





# 6月スケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					10:00-11:15 アシュタンガヨガビギナー Sakiko	休
3	4	5	6	7	8	9
※10:30-11:45 イシュタヨガ(basic.瞑想) Toshie  ※12:00-13:15 イシュタヨガ(All level) Toshie	10:00-11:15 ハートオブヨガ Mitsue  11:45-13:00 リラク্সフロー Sachiko	10:00-11:15 スローヴィンヤサ Megumi  ※13:30-14:45 骨盤調整ヨガ Miki	10:00-11:15 陰陽ヨガ Eiko	10:00-11:15 BORN TO YOG Aki  13:00-14:15 ハタフロー Arisa	10:00-11:15 ピラティス Maco  13:00-14:15 リラク্সフロー Sachiko	9:00-10:15 イシュタヨガ(basic.瞑想) Toshie  10:30-11:45 イシュタヨガ(All level) Toshie
10	11	12	13	14	15	16
08:00-09:15 朝ヨガディープリラク্স Maco	10:00-11:15 ハートオブヨガ Mitsue  11:45-13:00 陰ヨガ Mayu	10:00-11:15 スローヴィンヤサ Megumi  13:30-14:45 骨盤調整ヨガ Miki	10:00-11:15 女性の為のヨガ Mayu	13:00-14:15 ハタフロー Arisa	※10:00-11:15 アシュタンガヨガビギナー Sakiko	※10:30-11:45 イシュタヨガ(basic.瞑想) Toshie  ※12:00-13:15 イシュタヨガ(All level) Toshie
17	18	19	20	21	22	23
08:00-09:15 朝ヨガディープリラク্স Maco  10:00-11:15 陰陽ヨガ Eiko	10:00-11:15 ハートオブヨガ Mitsue  11:45-13:00 陰ヨガ Mayu	10:00-11:15 スローヴィンヤサ Megumi  13:30-14:45 骨盤調整ヨガ Miki	休	10:00-11:15 BORN TO YOG Aki  13:00-14:15 ハタフロー Arisa	13:00-14:15 リラク্সフロー Sachiko	9:00-10:15 イシュタヨガ(basic.瞑想) Toshie  10:30-11:45 イシュタヨガ(All level) Toshie
24	25	26	27	28	29	30
08:00-09:15 朝ヨガディープリラク্স Maco  9:45-11:00 BORN TO YOG Aki	10:00-11:15 ハートオブヨガ Mitsue  11:45-13:00 リラク্সフロー Sachiko	10:00-11:15 スローヴィンヤサ Megumi  13:30-14:45 骨盤調整ヨガ Miki	10:00-11:15 陰陽ヨガ Nana	10:00-11:15 BORN TO YOG Aki  13:00-14:15 ハタフロー Arisa	10:00-11:15 アシュタンガヨガビギナー Sakiko	9:00-10:15 イシュタヨガ(basic.瞑想) Toshie  10:30-11:45 イシュタヨガ(All level) Toshie

【休講】2日・14日午前・20日は休講となります。  
 【代行】4日(月)陰ヨガMayu→リラク্সフローSachiko/6日(水)陰陽ヨガNana→陰陽ヨガEiko/13日(水)陰陽ヨガNana→女性の為のヨガMayu/25日(月)陰ヨガMayu→リラク্সフローSachiko  
 【イレギュラークラス】下線部をご確認下さい。  
 【和室開催】※3日・5日午後・15日・16日はスタジオ向かいの和室での開催となります。お部屋の広さの関係で、定員に限りがございますので、必ずご予約の上ご参加をお願い致します。  
 キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合もございますので、ご都合が悪くなった場合には、お早目にキャンセル手続きをしていただきますようお願い致します。3日と16日開始時間にお気をつけ下さい。