








SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
3月		10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★	10:00-11:15 Nana 陰陽ヨガ ★★	10:00-11:15 SACHI YOGA WHEEL RELAX ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ (Basic) ★
		13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★		19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ (All level) ★★★
6	7	8	9	10	11	12
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★	10:00-11:15 Nana 陰陽ヨガ ★★	10:00-11:15 SACHI YOGA WHEEL RELAX ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ (Basic) ★
10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★	13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★		19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ (All level) ★★★
13	14	15	16	17	18	19
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★	休	休	休	休	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ (Basic) ★
10:00-11:30 toshie イシュタヨガ (Basic+瞑想) ★	13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★				19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ (All level) ★★★
20	21	22	23	24	25	26
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★	10:00-11:15 Nana 陰陽ヨガ ★★	10:00-11:15 SACHI YOGA WHEEL RELAX ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ (Basic) ★
	13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★		19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ (All level) ★★★
27	28	29	30	31	 043-294-1850 (9:00~17:30)  outlandtoke  outland@rprojectjapan.com  outland_toke  http://www.outland.jp/  ID @utd1805z	
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★	10:00-11:15 Nana 陰陽ヨガ ★★	10:00-11:15 SACHI YOGA WHEEL RELAX ★		
	13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★		19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★		