

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★	休	10:00-11:15 SACHI ★ YOGA WHEELで身体を整える	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★
	13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★		19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
7	8	9	10	11	12	13
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★	休	10:00-11:15 Maiko 陰陽ヨガ ★★	10:00-11:15 SACHI ★ YOGA WHEELで身体を整える	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★
	休	13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★		19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
14	15	16	17	18	19	20
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★	10:00-11:15 Maiko 陰陽ヨガ ★★	10:00-11:15 SACHI ★ YOGA WHEELで身体を整える	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★
	13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	休		19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
21	22	23	24	25	26	27
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★	休	10:00-11:15 SACHI ★ YOGA WHEELで身体を整える	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★
10:00-11:15 Rieko ピラティス ★★	休	休		19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	休	9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
28	29	30	31	<div style="text-align: center;"> <h1>8月</h1>  </div>		
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★	10:00-11:15 Maiko 陰陽ヨガ ★★			
10:00-11:15 Sachiko リラクspfロー ★	13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★				