11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
		10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰陽ヨガ ★★	10:00-11:15 SACHI ★ YOGA WHEELで身体を整える 19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★ 【有料】17:30-21:00 焚き火会(雨天中止)	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
6	7	8	9	10	11	12
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★ 【有料クラス】 10:00-12:00 Maiko リストラティブヨガ ★★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰陽ヨガ ★★	10:00-11:15 SACHI ★ YOGA WHEELで身体を整える 19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
13	14	15	16	17	18	19
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★ 10:00-11:15 Sachiko リラックスフロー ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	休	休	休	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
20	21	22	23	24	25	26
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★ 10:00-11:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰陽ヨガ ★★	10:00-11:15 SACHI ★ YOGA WHEELで身体を整える 19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
27	28	29	30			
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰陽ヨガ ★★			

☎ 043-226-5801 (9:00- 17:30)
outland@rprojectjapan.com
http://www.outland.jp/
outlandtoke
outland_toke
ID @utd1805z