



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
 <h1>OUTLAND</h1>			1	2	3	4
			10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 休	休
5	6	7	8	9	10	11
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★ 9:45-11:00 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 11:15-12:30 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
12	13	14	15	16	17	18
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	休	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★ 19:00-21:00 Kozue ★ 焚き火YOGA (雨天時スタジオクラスあり)	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
19	20	21	22	23	24	25
休	休	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★ 19:00-20:15 maco 美姿勢のためのヨガ★	19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★	7:00-8:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 休
26	27	28	29	30	<h1>11月</h1> 	
休	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 【和室開催】 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★ 19:00-20:15 maco 美姿勢のためのヨガ★	19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★		