

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="font-size: 48px; font-weight: bold; margin-right: 10px;">2月</div> <div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">OUTLAND</div> </div>				1	2	3
				19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
4	5	6	7	8	9	10
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★ 10:00-11:15 Toshie Meditation	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
11	12	13	14	15	16	17
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
18	19	20	21	22	23	24
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★ 19:00-20:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラックスフロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラックスフロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
25	26	27	28	29	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>ご質問・お問合せは LINEのトークからいただくと 大変スムーズです</p> </div> </div>	
休	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:46 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:16 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:16 Kozue リラックスフロー ★		