




SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<h1>3月</h1> 					1	2
					10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
3	4	5	6	7	8	9
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★ 10:00-11:15 Toshie Meditation	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★ 【有料クラス】 Maiko 11:30-13:30 ギー作りワークショップ	19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
10	11	12	13	14	15	16
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
17	18 スタジオ前和室開催	19 スタジオ前和室開催	20 スタジオ前和室開催	21	22	23
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
24	25	26	27	28	29	30
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:46 Miki 骨盤調整ヨガ ★	休	19:00-20:16 Kozue リラクspfロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:16 Sachiko リラクspfロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:46 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
31	 <h1>OUTLAND</h1> 					
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★						