


SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>4</b>	1	2 スタジオ前和室開催	3	4	5	6
	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	休	休	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★ 19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
7	8 スタジオ前和室開催	9 スタジオ前和室開催	10 スタジオ前和室開催	11	12	13
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★ 10:00-11:15 Toshie Meditation	【代行】 10:00-11:15 Sachiko リラクspfロー ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
14	15 スタジオ前和室開催	16 スタジオ前和室開催	17 スタジオ前和室開催	18	19	20
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
21	22 スタジオ前和室開催	23 スタジオ前和室開催	24 スタジオ前和室開催	25	26	27
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:45 Miki 骨盤調整ヨガ ★	10:00-11:15 Maiko 陰ヨガ ★	19:00-20:15 Kozue リラクspfロー ★	10:00-11:15 aki BORN TO YOG ★★★ 13:00-14:15 Sachiko リラクspfロー ★	8:00-9:15 Toshie イシュタヨガ(骨格調整とヨガ)★ 9:30-10:45 Toshie イシュタヨガ(All level)★★★
28	29	30				
8:00-9:15 maco 美姿勢のためのヨガ ★	10:00-11:15 Mitsue ハートオブヨガ ★ 13:00-14:15 Rieko ピラティス ★★	10:00-11:15 Megumi スローヴィンヤサ ★★ 13:30-14:46 Miki 骨盤調整ヨガ ★				